

■ สธ.ทำ 5 เมนูสุขภาพเสริมเกราะป้องกันภัยยุคดิจิทัล

ข่าวดี!วิกฤติ'แม่วัยใส'ไทยลด

นพ.เจษฎา โชคดำรงสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิตกล่าวว่า ปัจจุบัน สถานการณ์แม่วัยรุ่นมีแนวโน้มในทิศทางที่ดีขึ้นหนึ่งมาจากความร่วมมือของทุกภาคส่วน ข้อมูลอัตราการคลอดของหญิงอายุ 15-19 ปี โดยธนาคารโลกปี 57 ไทยอยู่อันดับ 12 ของเอเชียจากเดิมอันดับ 11 และเป็นอันดับ 5 ของอาเซียน นอกจากนี้ จากการสำรวจปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงวัยรุ่น ล่าสุดปี 54 พบปัจจัยปกป้องวัยรุ่น ว่าการที่พ่อแม่มีเวลาคุยกับลูกมากขึ้น ตลอดจนการมีกิจกรรมทาง

สังคมของวัยรุ่นยังช่วยสนับสนุนให้วัยรุ่นมีอนาคตเสมอ

ทั้งนี้ วันวาเลนไทน์ปีนี้ กรมสุขภาพจิต กรมอนามัย กรมควบคุมโรค ได้ทำ "เมนูสุขภาพ " หรือ 5 มาตรการสำคัญเพื่อลดโรค เพิ่มความสุขให้วัยรุ่นไทย ประกอบด้วย การบังคับใช้กฎหมาย การบริการที่เป็นมิตรกับวัยรุ่น การดูแลสุขภาพวัยรุ่น ในสถานศึกษา การเปิดพื้นที่สร้างสรรค์สำหรับวัยรุ่น และการสื่อสารของพ่อแม่กับวัยรุ่น ซึ่งกลไกใช้เมนูสุขภาพจะขึ้นกับ

ปัญหาแต่ละจังหวัด โดย ก.สาธารณสุข จะมีทีม Teen manager ครอบคลุมอยู่ทุกจังหวัดทั่วประเทศ เป็นผู้ปรุงเมนูสุขภาพทั้ง 5 ตามวัดดูดิบหรือสภาพ ปัญหาวัยรุ่นแต่ละจังหวัด

พญ.มธุรดา สุวรรณโพธิ์ ผอ.สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์กล่าวว่า การให้วัยรุ่นทำกิจกรรมตามศักยภาพร่วมกับครอบครัวที่มีความรัก-เสียงหัวเราะ-อยู่ในขอบเขต เป็นเกราะป้องกันภัยให้วัยรุ่นยุคนี้อย่างดี