

# มธ.เตรียมเปิดศูนย์ธรรมศาสตร์ธรรมรักษ์ รองรับผู้ป่วยระยะสุดท้ายด้วยวิถีธรรมชาติ

มธ.เตรียมเปิดศูนย์ธรรมศาสตร์ธรรมรักษ์ เน้นดูแลรักษาผู้ป่วยระยะสุดท้ายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีเวลาร่วมกันกับครอบครัว ด้วยเทคนิคการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง (Palliative care) ก่อนจากไปอย่างสงบโดยวิถีธรรมชาติ

ศ. ดร.สมคิด เลิศไพฑูรย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) กล่าวว่า จากสถิติผู้ป่วยระยะสุดท้าย มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นเป็นลำดับ เนื่องจากด้วยโรคภัยไข้เจ็บ การประสบอุบัติเหตุ และปัญหาสุขภาพในผู้สูงอายุ ซึ่งในปัจจุบันมีจำนวนกว่า 22,260,000 ราย

ในปี 2593ประเทศไทยจะมีผู้สูงอายุมากเป็นอันดับที่ 63 ของโลกซึ่งคิดเป็น 14.3% ของผู้สูงอายุทั่วโลก โดยเพิ่มขึ้นจากปี 2559สูงถึง 13% (ข้อมูลจาก องค์การช่วยเหลือผู้สูงอายุระหว่างประเทศประจำปี 2557) ที่ผ่านมา การรักษาพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าว ยังคงมุ่งเน้นการรักษาทางกายมากกว่าการเยียวยาทางจิตใจ ทั้งนี้ เพื่อเป็นการดูแลรักษาผู้ป่วยระยะสุดท้ายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีเวลาร่วมกันกับครอบครัว ด้วยเทคนิคการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง (Palliative care) ก่อนจากไปอย่างสงบโดยวิถีธรรมชาติ

ทั้งนี้ มธ. ในฐานะสถาบันการศึกษาที่มุ่งพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอนในด้านสังคมศาสตร์และวิทยาศาสตร์ ควบคู่ไปกับการพัฒนาศาสตร์ด้านการแพทย์และพยาบาล จึงกำหนดจัดตั้ง “ศูนย์ธรรมศาสตร์ ธรรมรักษ์ (Thammasat Hospice Palliative Care) และศูนย์ความร่วมมือทางการดูแลสุขภาพแบบประคับประคอง” (International Palliative Care Collaborating Center: IPCCC) โดยวิถีธรรมชาติแบบครบวงจรแห่งแรกของไทย เพื่อให้ปลายทางของชีวิตผู้ป่วยมีความสมบูรณ์แบบสูงสุด ภายใต้การบูรณาการศาสตร์การแพทย์ พยาบาล และนิติศาสตร์เข้าด้วยกันอันต่อกัญยาปณิธานสำคัญของมหาวิทยาลัยที่ว่า “มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์...มหาวิทยาลัยเพื่อประชาชน” อย่างแท้จริง

สำหรับการรักษาด้วยวิธีดังกล่าว ในเบื้องต้น ศูนย์ธรรม ศาสตร์ฯ จะรับผู้ป่วยจากโรงพยาบาล ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ เข้ามารักษาในลักษณะของการดูแลแบบประคับประคอง (Palliative Care) ในกรณีที่มีผู้ป่วยหรือญาติแสดงความประสงค์ที่สามารถกระทำได้ ตามพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.2550 เพื่อเป็นการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายให้มีหนทางไปสู่ความสงบในบั้นปลายของชีวิต โดยมีเป้าประสงค์สำคัญ คือ การให้ความสำคัญกับผู้ป่วยและครอบครัวเป็นหลัก โดยเปิดโอกาสให้มีส่วนร่วมในการตัดสินใจ เพื่อให้การรักษาครอบคลุมในทุกด้าน ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและจิตวิญญาณ และมีความต่อเนื่องในการประมวลผลอย่างสม่ำเสมอ เป็นต้น



อย่างไรก็ตาม ศูนย์ธรรมศาสตร์ ธรรมรักษ์ (Thammasat Hospice Palliative Care) ศูนย์ประคับประคองผู้ป่วยระยะสุดท้าย โดยวิถีธรรมชาติ แห่งแรกของไทย เพื่อให้ปลายทางของชีวิตผู้ป่วยมีความสมบูรณ์แบบสูงสุด ภายใต้การบูรณาการศาสตร์ทางการแพทย์ ศาสตร์พยาบาล และนิติศาสตร์ โดยในระยะต้น ศูนย์ธรรมศาสตร์ฯ จะทำหน้าที่ประสานงานกับโรงพยาบาล ธรรมศาสตร์ โดยรับผู้ป่วยหลังการได้รับการวินิจฉัยเป็นผู้ป่วยระยะสุดท้าย โดยให้การดูแลผู้ป่วยด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ จากสหสาขาวิชาชีพ ที่จะตอบสนองผู้ป่วยให้ตายดี (Good Death) ท่ามกลางบุตร หลาน หรือญาติมิตร ซึ่งศูนย์นี้ไม่ใช่ศูนย์ดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง และไม่ใช่อะไรเฉพาะผู้สูงอายุเท่านั้น แต่เป็นคนที่ทุกวัยตั้งแต่เด็กจนถึงคนชรา ที่แพทย์วินิจฉัยว่า เป็นผู้ป่วยในระยะสุดท้าย รักษาไม่หายและจะมีชีวิตอยู่ได้อีกไม่นาน และถ้าในระหว่างการดูแลผู้ป่วยมีอาการดีขึ้นหรือญาติต้องการการดูแลรักษาในโรงพยาบาล ทางศูนย์ธรรมศาสตร์ฯ จะส่งต่อไปยังโรงพยาบาลตามความต้องการของผู้ป่วยและญาติ

นอกจากนี้ ยังมีบริการจัดการฝึกอบรม ฝึกฝนการดูแลผู้ป่วย (Training) ให้กับญาติหรือผู้ดูแลให้สามารถดูแลต่อที่บ้าน และกลับไปเสียชีวิตที่บ้านได้อย่างสงบท่ามกลางบุตร หลาน และญาติมิตรด้วยความรักความอบอุ่นที่เรียกว่า ตายดี (Good Death)

ศูนย์ธรรมศาสตร์ ธรรมรักษ์ มีกำหนดจัดสร้างแล้วเสร็จภายใน ปี 2562 ด้วยงบประมาณลงทุน 250 ล้านบาท ซึ่งในระยะเริ่มต้น ภายในจะประกอบด้วย เตียงผู้ป่วย 20 เตียง ห้องพักรักษาผู้ป่วย 20 ห้อง เครื่องมือและอุปกรณ์การรักษาทันสมัยมูลค่ากว่า 50 ล้านบาทพร้อมด้วยเวดล้อมโดยรอบศูนย์ฯ ที่จะช่วยให้ผู้ป่วยรู้สึกผ่อนคลายและมีความสุขสงบบนพื้นที่ 44 ไร่ งบประมาณลงทุนกว่า 250 ล้านบาท ภายในจะประกอบด้วย เตียงผู้ป่วย ซึ่งในเบื้องต้นสามารถรองรับได้ 20 เตียง ห้องพักรักษาผู้ป่วย 20 ห้อง เครื่องมือและอุปกรณ์การรักษาทันสมัย ทั้งนี้ ศูนย์ฯ ดังกล่าว มีกำหนดจัดตั้ง บริเวณชอยคลองหลวง 25 ถนนพหลโยธิน อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี

ผู้สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์ธรรมศาสตร์ ธรรมรักษ์ (ศูนย์ชั่วคราว) อาคารราชสุดา ชั้น 1 คณะพยาบาลศาสตร์ มธ. ศูนย์รังสิต 02-986-9213 ต่อ 7362-3 หรือเว็บไซต์ [www.nurse.tu.ac.th](http://www.nurse.tu.ac.th)