

# ไทยฆ่าตัวตายพุ่งอันดับ3โลก-ฮิตผูกคอ

สธ.เผยสถิติคนไทยฆ่าตัวตายสูงเป็นอันดับ 3 ของโลก เฉลี่ยกว่า 300 รายต่อเดือน รองจาก ญี่ปุ่น สวีเดน และสแกนดิเนเวีย ส่วนใหญ่ พบอยู่ในวัยทำงานอายุ 20-50 ปี สาเหตุหลัก "ผิดหวังความรัก-ปัญหาครอบครัว-หนี้สิน-เครียดเรื่องงาน" ระบุใช้วิธีผูกคอมากที่สุด

เพียง 2 เดือนแรกของปี 2559 เกิดเหตุคนไทยฆ่าตัวตายมาแล้วหลายครั้ง โดยข้อมูลจาก กระทรวงสาธารณสุข(สธ.) พบว่า ที่ผ่านมา มีผู้เสียชีวิตจากการฆ่าตัวตายเพิ่มสูงขึ้น โดยใช้วิธีผูกคอตายมากที่สุด รองลงมาคือการกินยาพิษ และยิงตัวตาย รวมทั้งมีแนวโน้มที่ฆ่าตัวตายเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากสภาพจิตใจที่ไม่สมบูรณ์

นพ.ยงยุทธ วงษ์ภิรมย์ศานย์ หัวหน้ากลุ่มที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต และโฆษกกระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยว่า ปัจจุบันมีสถิติคนไทยฆ่าตัวตายสูงขึ้น ในจำนวนนี้มากถึง 70% ฆ่าตัวตายด้วยวิธีแขวนคอ รองลงมาประมาณ 20% ใช้ยาพิษโดยเฉพาะยาฆ่าแมลง และอีกประมาณ 10% เลือกวิธียิงตัวตาย ซึ่งผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จมักเป็นเพศชายมากกว่าหญิง

"ส่วนใหญ่จะใช้วิธีแขวนคอมากที่สุด รองลงมาคือกินยาฆ่าแมลง และการทำร้ายตัวเองโดย

อ่านต่อหน้า > 4

ต่อจากหน้า > 1

## :ไทย

ใช้อาวุธปืนปัจจัยหลักๆที่ทำให้เกิดการฆ่าตัวตาย คือ การดื่มสุรา มักพบในผู้ที่ดื่มสุราจัดทำให้ขาดสติในการควบคุมตัวเอง ปัญหาสุขภาพโดยเฉพาะ ผู้ที่มีสุขภาพจิตไม่ปกติป่วยโรคซึมเศร้า ปัญหาสุขภาพในผู้สูงอายุ ผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรังบางราย เกิดความคิดไม่อยากเป็นภาระของลูกหลานทำให้คิดสั้น และที่พบมากคือปัญหาความรุนแรงในครอบครัว เกิดการทะเลาะกันภายในครอบครัว ผิดหวังเรื่องความรัก ขาดการดูแลเอาใจใส่"

ตั้งแต่ปี 2557 เป็นต้นมาคนไทยเสียชีวิตจากการฆ่าตัวตายราว 4,000 รายต่อปี หรือกว่า 300 รายต่อเดือน ถือเป็นอันดับ 3 ของโลก รองจากประเทศญี่ปุ่นที่ฆ่าตัวตายมากเป็นอันดับ 1 และอันดับ 2 คือ สวีเดนและสแกนดิเนเวีย ที่มีอัตราฆ่าตัวตายเท่ากัน ทั้งสามประเทศนี้ส่วนใหญ่ผู้ที่ฆ่าตัวตายจะเป็นกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพและเกิดความเบื่อหน่ายจากการดำเนินชีวิตหลังเข้าสู่วัยชรา และไม่อยากเป็นภาระของคนในครอบครัว

"ในไทยผู้ที่ฆ่าตัวตายอยู่ในวัยทำงานอายุราว 20 ปีปลายๆ ไปจนถึงประมาณ 50 ปี โดยมักจะผิดหวังในความรัก ปัญหาครอบครัว และหนี้สิน รวมถึงความเครียดเรื่องหน้าที่การงาน ซึ่งกระทบต่อแรงงานของประเทศจนน่าเป็นห่วง เพราะในแต่ละปีมีแนวโน้มวัยทำงานจะฆ่าตัวตายเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ ปัจจุบันอัตราเฉลี่ยจะอยู่ที่ 6 รายต่อ 1 แสนคน" นพ.ยงยุทธ กล่าว

นอกจากนี้แนวโน้มการฆ่าตัวตายมีมากขึ้นในสังคมไทย สาเหตุมาจากสภาพจิตใจที่ไม่สมหวัง ปัญหาสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ความรุนแรงในครอบครัว อาารมณ์ชั่ววูบ โรคซึมเศร้า และปัญหาทางจิต ซึ่งคนในครอบครัวควรดูแลกันอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะคนในกลุ่มเสี่ยงเช่น ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต ผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีลักษณะซึมเศร้า ไม่ควรปล่อยให้อยู่ตามลำพัง ซึ่งอยากให้ผู้ที่ปัญหาชีวิตหรือวิตกกังวลจนเกิดความเครียดให้รีบปรึกษาแพทย์เพื่อขอคำแนะนำ หรือโทรศัพท์สายด่วนของกรมสุขภาพจิตได้ที่เบอร์ 1667 ได้ตลอดเวลา

ด้านนายไพโรจน์ โพธิ์คำ เจ้าหน้าที่มูลนิธิร่วมกตัญญู เปิดเผยว่า เดือนสองเดือนมานี้พบว่ามีผู้เสียชีวิตจากการฆ่าตัวตายค่อนข้างมาก เฉลี่ยแต่ละวัน ตนและเพื่อนฯ ต้องเก็บศพอย่างน้อย 3-4 ราย ซึ่งการฆ่าตัวตายที่พบมากที่สุดคือ การผูกคอ รองลงมาจะเป็นการกินยาตายและยิงตัวตาย ในกรณีกินยาพิษบ่อยครั้งที่คนในบ้านสามารถช่วยชีวิตไว้ได้ทัน แต่ก็มักก่อเหตุซ้ำหลังจากรักษาตัวหายแล้ว

"เท่าที่สังเกตผู้เสียชีวิตจากการฆ่าตัวตายมักเป็นวัยทำงาน ซึ่งจากการสอบถามคนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิดมักจะมีเหตุผลที่ใกล้เคียงกันคือผู้ตายเครียด ในเรื่องปัญหาครอบครัว หรือไม่ก็ผิดหวังในความรัก"

ขณะที่ น.ส.วิภาวรรณ (นามสมมุติ) อายุ 25 ปี ซึ่งเคยคิดสั้นเลือกที่จะฆ่าตัวตายด้วยการกินยาพิษ ยืนยันว่า มีความเครียดที่เกิดขึ้นจากความน้อยใจจากการผิดหวังเรื่องความรัก ทำให้เกิดอารมณ์ชั่ววูบ คิดว่าตัวเองหาทางออกไม่ได้

"ตอนนั้นทะเลาะกับแฟนแล้วมีความคิดว่าเราไม่อยากอยู่แล้ว อยู่คนเดียวด้วย เลยไม่รู้จะทำอย่างไร เหมือนหาทางออกไม่ได้แล้ว เลยตัดสินใจกินยาล้างท้องน้ำไป 3 อึก แต่ถูกนำส่งโรงพยาบาลไว้ได้ทัน หมอช่วยล้างท้องรอดมาได้"