

ซึ่ป่วยซึ่มเศร่าเสี่ยงฆ่าตัวตาย

รศ.นพ.มาโนช หล่อตระกูล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี กล่าวว่า องค์การอนามัยโลกได้ประมาณการว่าในปี 2563 จะมีผู้เสียชีวิตจากการฆ่าตัวตายทั่วโลกประมาณ 1.53 ล้านคน โดยเฉพาะเพศชายจะมีอัตราการฆ่าตัวตายมากกว่าเพศหญิง 3-4 เท่าสำหรับในไทย จากการเก็บข้อมูลทางสถิติการเสียชีวิตจากการฆ่าตัวตายพบว่า ลักษณะการฆ่าตัวตายที่พบมากที่สุดคือการแขวนคอ การดื่มสารเคมีทางการเกษตร และจากการร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขจัดอบรมทำหนังสือพบว่าแพทย์ทั่วไปรู้จักโรคซึมเศร้าและโรคทางจิตเวชน้อย โดยโรคซึมเศร้ามีอาการหลายแบบ เช่น เบื่อหน่าย ซึมเศร้า หงุดหงิดง่าย ท้อแท้ใจ ไม่อยากพูดกับใคร อยู่คนเดียวเป็นต้น ซึ่งโรคนี้สามารถรักษาให้หายด้วยการบำบัดทางยาจิตบำบัด และธรรมชาติบำบัดได้ ดังนั้นจึงควรเข้ารับการรักษาเพราะหากปล่อยให้อายเป็นโรคซึมเศร้านานๆจะเสี่ยงฆ่าตัวตายได้.