

# คาราวานอาหารปลอดภัยเคมี กินอยู่ปลอดภัยในยุคดิจิทัล



## จัดรัส ทั่วไทย

**ในยุคดิจิทัลเช่นนี้ ผู้คนในสังคมเมืองที่** เคยชินกับวิถีชีวิตเร่งรีบ กินแต่อาหารไม่ได้คุณภาพ “หวาน มัน เค็ม” มากเกินไป เพราะไม่มีเวลาทำอาหารรับประทานด้วยตัวเอง กำลังเริ่มกลับมาตระหนักในปัญหาสุขภาพที่มาพร้อมกับการเกิดขึ้นของเทรนด์ “กินคลีน-อาหารปลอดภัย” กันมากขึ้น หลังจากพบสถิติของผู้คนบนโลกต้องเผชิญกับความอ้วนที่เป็นบ่อเกิดของกลุ่มโรค NCDs หรือกลุ่มโรคติดต่อไม่เรื้อรัง อาทิ โรคเบาหวาน โรคหัวใจ อัมพฤกษ์ อัมพาต และจบด้วยการเสียชีวิตเป็นจำนวนมาก

ดังนั้น จึงไม่ใช่เรื่องแปลกเมื่อสัญญาณไปไหน เช่น ตลาดนัดหรือซูเปอร์มาร์เก็ตต่างๆ จะเห็นมุมอาหารปลอดภัยพิษเกิดขึ้นมากมาย โดยมีผู้คนที่รักสุขภาพเข้าไปอุดหนุนอย่างไม่ขาดสาย

อย่างเช่น ตลาดนัด “คาราวานอาหารปลอดภัยเคมี” (Trust Food Good Truck) ที่จัดขึ้นที่

“สวนเพลินสเตชัน สวนเพลินมาร์เก็ต” พระราม 4 เขตคลองเตย กรุงเทพฯ ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) เมื่อต้นเดือนตุลาคมที่ผ่านมา โดยมีพนักงานเอกชนและผู้คนที่ทั่วไปเข้าไปจับจ่ายซื้อหากันอย่างคึกคัก

สำหรับคาราวานอาหารปลอดภัยเคมี เกิดขึ้นจากการรวมตัวของกลุ่มพ่อค้าแม่ค้าที่มีจิตสำนึกต่อสังคม นำเสนออาหารที่ปลอดภัยและดีต่อสุขภาพ อาทิ พืชผัก-ผลไม้สดอินทรีย์ อาหารคลีนในรูปแบบอาหารจานด่วน มีการใช้วัสดุใส่อาหารที่ย่อยสลายได้ง่าย แทนการใช้โฟม โดยจะมีการปรับเปลี่ยนหมุนเวียนไปออกร้านตามสถานที่ต่างๆ ทั่วกรุงเทพฯ

นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สสส. กล่าวว่า กระแสการบริโภคอาหารปลอดภัยเคมีเป็นที่ตื่นตัวในกลุ่มผู้บริโภคมากขึ้น แต่วิถีชีวิตที่เร่งรีบของคนเมืองซึ่งใช้ชีวิตส่วนใหญ่อยู่นอกบ้านไม่นิยมทำอาหารด้วยตนเอง จึงเป็นที่มาของการสนับสนุนการจัด

คาราวานอาหารปลอดภัยเคมีเพื่อเป็นทางเลือก และตอบสนองต่อความเร่งรีบของวิถีชีวิตคนเมือง

โดย “คาราวานอาหารปลอดภัยเคมี” เป็นแหล่งให้บริการอาหารเพื่อสุขภาพเคลื่อนที่ พร้อมทั้งให้ความรู้ในการเลือกซื้อ เลือกรับประทานอาหารอย่างปลอดภัย และยังเป็น การสนับสนุนผลผลิตเกษตรอินทรีย์จากเกษตรกร โดยได้รับความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายต่างๆ อาทิ สวนผักคนเมือง กินเปลี่ยนโลก ไทยแพน ตลาดสีเขียว เครือข่ายเกษตรอินทรีย์คลองจินดา และผักสดนิยมรักษ์ รวมถึงกลุ่มผู้ที่ผันตัวจากผู้บริหารโคกมาเป็นผู้จำหน่าย อาทิ งานไม้ งานฝีมือ และงานศิลป์ รวมกว่า 40 ร้านค้า

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สสส. กล่าวว่า สำหรับปริมาณการใช้สารเคมีทางการเกษตรในปัจจุบัน จากข้อมูลของสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ พบว่า มีการนำเข้าสารเคมีทางการเกษตร ทั้งสารกำจัดวัชพืช สารกำจัดแมลง สารป้องกันและกำจัดโรคพืช และอื่นๆ ในปี 2558 สูงถึง 149,546 ตัน คิดเป็นมูลค่าถึง 19,326 ล้านบาท





บาท สูงกว่าปริมาณการนำเข้าในปี 2557 จำนวน 147,375 ตัน หรือเพิ่มขึ้นถึง 2,171 ตัน

นอกจากนี้ ในการตรวจเลือดเพื่อคัดกรองความเสี่ยงทางสุขภาพในกลุ่มเกษตรกร โดยกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พบว่า 1 ใน 3 ของเกษตรกรมีความไม่ปลอดภัยจากการใช้สารเคมีเกษตร และปริมาณสารพิษตกค้างที่สูงย่อมส่งผลกระทบต่อผู้บริโภคโดยตรง

นายยุทธนา เจริญชัย ผู้รับผิดชอบโครงการคาราวานอาหารปลอดภัยเคมี กล่าวว่า เนื่องจากตลาดอาหารรถเคลื่อนที่ หรือ Food Truck ในปัจจุบันกำลังเป็นที่นิยมสำหรับกลุ่มชีวิตคนเมือง แต่ส่วนใหญ่จะพบว่าในตลาดอาหารจานด่วนประเภท เบอร์เกอร์ สเต็ก แซนด์วิช เครื่องดื่ม กาแฟ เป็นต้น ดังนั้นเพื่อให้ผู้บริโภคได้รับประทานอาหารที่ปลอดภัยและดีต่อสุขภาพ จึงนำแนวคิดดังกล่าวมาเป็นตัวจุดประกายในการนำเสนออาหารอินทรีย์หรืออาหารคลีนในรูปแบบอาหารจานด่วน

ด้าน “ครูหนอย” พอททิพย์ เพชรโบรี เจ้าของร้าน “ตะกร้าผัก” กล่าวว่า สินค้าที่ขายคือ ผัก ผลไม้ และผลิตภัณฑ์ทางเกษตรไร้สารพิษที่ผลิตตามฤดูกาลที่เราปลูกเอง และรับมาจากเครือข่ายชาวเกษตรกรอินทรีย์ที่ไม่ผ่านกระบวนการของสารเคมีทุกขั้นตอน เพื่อให้คนทั่วไปได้มีโอกาสรับประทานอาหารที่มีสุขภาพ ควบคู่การคำนึงถึงสิ่ง

แวดล้อมไปด้วยกันในราคามิตรภาพเพราะไม่ผ่านผู้ค้าคนกลาง

“คุณแอม” ศิวิรี มินานันท์ ร้าน “Yellow hell” ขายน้ำเต้าหู้อินทรีย์ เล่าว่า ถั่วเหลืองที่ใช้ผลิตน้ำเต้าหู้ของเรา นำมาจากบ้านดอนเจียง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งเป็นน้ำเต้าหู้อินทรีย์ ใช้ทำน้ำเต้าหู้ร้อน หรือปั่น รวมทั้งกาแฟ น้ำเต้าหู้เจ หรือน้ำไปผสมเป็นสูตรต่าง น้ำผึ้ง เป็นต้น ส่วนกาแฟเหลืองที่เหลืองเราก็กส่งไปให้เกษตรกรเพื่อนำไปเลี้ยงสัตว์อีกด้วย ส่วนภาชนะที่ใส่เครื่องดื่มก็เลือกใช้วัสดุที่ย่อยสลายได้ง่ายตามธรรมชาติ โดยไม่ใช้ถุงพลาสติกเป็นพิษกับสิ่งแวดล้อม แม้จะทำให้ต้นทุนราคาสูงกว่า แต่ลูกค้าก็ชื่นชอบเพราะมีส่วนได้ช่วยอนุรักษ์โลก

คุณรวีวรรณ สมรมณี พนักงานรัฐวิสาหกิจ แห่งหนึ่ง ลูกค้าที่มาเดินซื้ออาหารปลอดภัยเคมี แห่งนี้ กล่าวว่า สาเหตุที่เลือกซื้อสินค้าที่นี่ เพราะรู้สึกว่าการซื้อแล้วเอาใจใส่อาหาร ละเมียดละไมในการทำ ไม่เร่งรีบ จึงได้สินค้าออกมาคุณภาพ และผู้ขายยังสามารถบอกแหล่งที่มาของสินค้าว่ามาจากไหนเพื่อให้เกิดความมั่นใจในความสะอาด และไร้สารพิษแบบ 100%

“ส่วนราคาของสินค้าอินทรีย์และผลิตภัณฑ์ออร์แกนิกต่างๆ ก็ถือว่าไม่แพงและคุ้มค่า หากเปรียบเทียบอาหารต่างๆ ที่ขายในร้านตามห้าง

สรรพสินค้า ที่บางอย่างทำลายสุขภาพตัวเรา เช่น ของทอด เบอร์เกอร์ พิซซ่า ของมันๆ ขนม และเครื่องดื่มหวานๆ นานาชนิดที่โฆษณามาลวงเราด้วยความอร่อยแต่แฝงอันตรายทั้งสิ้น” พนักงานรัฐวิสาหกิจแห่งหนึ่งกล่าว

**นี่คือตัวอย่างตลาดสุขภาพของคนยุคดิจิทัลที่ไม่ควรพลาด** ทั้งนี้ผู้บริโภคสามารถติดตามข่าวสารและข้อมูลต่างๆ ของชมรม “คาราวานอาหารปลอดภัยเคมี” ได้อย่างต่อเนื่องที่ Face book: Trust Food Good Truck.