

# มอง มุม สูง

## พินัยกรรมชีวิต

### จุดเปลี่ยนคนข้างหลัง

**นี้** ก็เป็นอีกเรื่องที่เพื่อนส่งต่อมาให้อ่าน แล้วรู้สึกว้าว “ไม่ใช่เรื่องไกลตัวเลยนะ” และอาจจะอยู่กับเราทุกลมหายใจโดยไม่รู้ตัวก็ได้ เพราะเรื่องของชีวิตไม่มีอะไรแน่นอน... เมื่อไม่นานมานี้...ญาติทางคุณยายที่ต่างจังหวัด อายุ 80 กว่า ทกล้มในห้องน้ำ หยุดหายใจไป 10 กว่านาที ปัมหัวใจ...ตอนนี้ไม่รู้ตัว ต้องย้ายจากโรงพยาบาลรัฐไปอยู่โรงพยาบาลเอกชน เสียค่าใช้จ่ายวันละเกือบ 2 หมื่นบาท ...เป็นประเด็นสำคัญที่ควรรู้ในเรื่อง “การทำพินัยกรรมชีวิต” หรือ “Living Will”

**ศาสตราจารย์พิเศษกิติพงศ์ อรุณพิพัฒน์ พงศ์** บอกว่า เรื่องนี้อาจไม่เกี่ยวกับเรื่องกฎหมายธุรกิจ หรือเรื่องการทำพินัยกรรมเพื่อรับมือภาษีมรดก แต่ก็เป็นเรื่องใหญ่ เพื่อสร้างความเข้าใจให้แก่ผู้ที่เจ็บป่วย ญาติมิตร บุคลากรที่ทำงานกับผู้ป่วย รวมถึงการวางแผนชีวิตกับความตายให้ “ตาย” อย่างมีสติ ทั้งตัวผู้ป่วยและญาติ

“การทำพินัยกรรมชีวิต”...หมายถึงหนังสือแสดงเจตนาไม่ประสงค์จะรับบริการสาธารณสุขที่เป็นไปเพียงเพื่อยื้อการตายในวาระสุดท้ายของตน หรือเพื่อยุติการทรมานจากการเจ็บป่วยได้ ตามมาตรา 12 พระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.2550 ดังนั้น...พินัยกรรมชีวิตก็คือเอกสารหรือ

หนังสือที่เขียนแสดงความปรารถนา หรือเป็นการสื่อสารกับบุคคลในครอบครัวหรือบุคคลที่เกี่ยวข้อง ให้เข้าใจถึงความต้องการในระยสุดท้ายของชีวิต ไม่ว่าจะเป็นการเลือกวิธีการรักษาในระยสุดท้าย การจัดงานศพ การเลือกวิธีการรักษาในระยสุดท้าย หรือ...อาจกำหนดเป็นคำสั่งเสียหรือคำขอสุดท้ายของผู้ป่วยที่ใกล้จะเสียชีวิต เพื่อให้ลูกหลานรักและสามัคคีกัน รวมทั้งการบอกเล่าประสบการณ์ให้ลูกหลานฟัง

หากไม่ได้ทำเป็นหนังสือหรือเอกสารก็ควรจะมีกระบวนการพูดคุยถึงเจตนาที่เปิดเผยมให้บรรดาญาติมิตรของผู้ป่วยได้รับรู้ มีการสื่อสารระหว่างกันระหว่างผู้ป่วยกับญาติผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยหมดความกังวล...ยอมรับความตาย...จากไปอย่างสงบได้ รวมทั้งให้ญาติ บุคลากรทางการแพทย์ ได้ปฏิบัติตามความประสงค์ของผู้ป่วยเองได้

อีกประเด็นสำคัญ ต้องเข้าใจด้วยว่า “การทำพินัยกรรมชีวิต” ไม่ใช่การทำหนังสือเพื่อให้บุคคลที่เจ็บป่วย และไม่สามารถรักษาหายได้ จบชีวิตลงเพื่อให้พ้นทุกข์ทรมาน ที่เรียกว่า Euthanasia หรือ “การุณยฆาต (Mercy Killing)” ทั้งสองเรื่องนี้ทำไม่ได้ตามกฎหมายไทย

สนใจอยากอ่านรายละเอียดเรื่องนี้จากคนที่ม่ประสบการณ์ตรง เพราะภรรยาเป็นโรค มะเร็งรังไข่ และมีการแพร่กระจายไปจนกระทั่งเป็นมะเร็งต่อมน้ำเหลืองและมะเร็งปอดในระยะเวลากว่า 11 ปี ลองหาหนังสือ ‘ภาสิการรับมรดก (ฉบับสมบูรณ์)’ เขียนโดยอาจารย์กิติพงศ์ เล่มนี้ได้ช่วย “ปลดห่วง” ให้คนที่จากไปได้อย่างสมบูรณ์ โดยในบท “การทำพินัยกรรมชีวิต (Living Will) สำคัญอย่างไร” อาจารย์เล่าถึงการป่วยและจากไปของภรรยาอย่างเป็นลำดับและแบบมีฟอร์ม Living Will (หนังสือแสดงเจตนาไม่ประสงค์จะรับบริการสาธารณสุขที่เป็นไปเพียงเพื่อยื้อการตายในวาระสุดท้ายของตนฯ) พร้อมคำอธิบายไว้ในบทนี้ด้วย.

**“ป่าเอง”**